

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Саратовской области
Комитет по образованию администрации
Энгельского муниципального района

МОУ "ООШ с. Квасниковка"

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО



Планская Е.В.

Протокол № 1
от « 29 » 01 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР



Шмалько Н. Н.

от « 29 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Филатова Ю. В.

Приказ № 260
от « 29 » 08 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»
Для обучающихся 1-4 классов

г. Энгельс 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности школьного спортивного клуба «Олимп» «Школьный спортивный клуб» для 1-4 классов, составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Программа направлена на привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта; формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Предметное содержание программы предполагает ее интеграцию с предметами гуманитарного цикла основной образовательной программы начального общего образования, а также

Цель программы – развитие компетенций, необходимых для проведения организации самостоятельных и систематических занятий физической культурой и спортом:

- адаптироваться в условиях сложного, изменчивого мира;
- проявлять социальную ответственность;
- самостоятельно добывать новые знания, работать над развитием интеллекта и физических качеств;
- конструктивно сотрудничать с окружающими людьми;
- генерировать новые идеи, творчески мыслить.

Для реализации поставленной цели решаются следующие задачи:

1) Обучающие:

- совершенствовать алгоритм работы при занятиях физической культуры, структурой занятия, видами организации занятия и требованиями безопасности;
- знать о видах и формах организации; уметь определять цель, ставить задачи, составлять и реализовывать план занятия, мероприятия (комплекса занятий);
- знать и уметь пользоваться различными источниками информации, ресурсами;
- представлять в виде презентации, оформлять письменную часть занятия, мероприятия (комплекса занятий);
- знать критерии оценивания физических качеств и элементов видов спорта, оценивать свои и чужие результаты;
- составлять отчет о ходе реализации комплекса занятий и мероприятий, вносить корректировки в программу занятий, мероприятия, делать выводы;
- иметь представление о рисках, их возникновении и преодолении;
- проводить рефлекссию своей деятельности.

2) Развивающие:

- формирование универсальных учебных действий;
- расширение кругозора;
- обогащение словарного запаса, развитие понятийного аппарата;
- развитие физических качеств, совершенствование базовых навыков;
- развитие умения анализировать, вычленять существенное, связно, грамотно и доказательно излагать материал (в том числе и в письменном виде), самостоятельно применять, пополнять и систематизировать, обобщать полученные знания;
- развитие мышления, способности наблюдать и делать выводы;
- на представленном материале формировать у обучающихся практические умения по овладению различными двигательными навыками.

3) Воспитательные:

- способствовать повышению личной уверенности у каждого участника спортивного клуба, его самореализации и рефлексии;
- развивать у учащихся сознание значимости коллективной работы для получения результата, роли сотрудничества, совместной деятельности в процессе выполнения различных заданий;
- вдохновлять подростков на развитие коммуникабельности;
- воспитывать потребность в занятиях физической культурой и спортом, ведению ЗОЖ;
- дать возможность учащимся проявить себя.

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями учащихся и рассчитана на проведение 2 часа в неделю в смешанной возрастной группе 1-4 класса, продолжительность занятия 40 минут, всего 68 часов в год.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подвижные игры для детей – основной инструмент познания малышом этого мира и мощнейший фактор роста. Движение – естественное состояние любого неспящего ребенка. Ребенок, которому созданы условия для движения, физических упражнений и игр, более гармонично развиты. Они лучше растут, они здоровее своих малоподвижных сверстников. Это понятно. При физических нагрузках усиливается обмен веществ. Кровь переносит строительный материал, кислород. В игре тренируется ловкость, выносливость, нарабатывается сила, тренируется вестибулярный аппарат. Нервные окончания получают массу новых импульсов. Мозг перерабатывает колоссальное количество информации. Работают и взаимодействуют все системы – зрение, слух, осязание. В мозгу формируются точнейшие импульсы, приказывающие совершить нужное движение.

В игре ребенок формирует и тренирует свои социальные роли. С помощью взрослых, конечно. В играх есть правила, которым надо следовать. Команды, которые обязательны для всех. Так ребенок учится, и подчиняться, и руководить. Работать в команде или только на себя. Соблюдая правила игры, дети постигают смысл «честно» – «нечестно». И что очень важно, учатся, как побеждать, так и проигрывать. И изливать свои эмоции не на соперника, а на достижение цели.

1-4 КЛАСС

Игры с бегом

Развитие быстроты, скоростно-силовых качеств. Развитие ориентации в пространстве, формирование чувства ритма. Развитие групповых взаимодействий, быстроты реакции, координации. Развитие и совершенствования навыка командных действий.

Игры с мячом

Развитие координационных способностей. Общеразвивающие упражнения с мячом, обручем. Игры на развитие координационных способностей

Игры с прыжками

Развитие координационных способностей. Общеразвивающие упражнения со скакалкой. Игры на развитие координационных способностей.

Русские народные игры

Кто сильнее?

Развитие силовых качеств, выносливости, координации движений, глазомера, быстроты реакции, силы удара, находчивости.

Игры-аттракционы

Развитие быстроты, ловкости, смекалки, находчивости, чувства коллективизма, ответственности за себя и команду, умения согласованно действовать в команде. Формирование умений играть в подвижные игры с разными предметами.

Игры-эстафеты

Развитие ловкости, быстроты и точности движений, выносливости. Развитие чувства коллективизма, ответственности за себя и команду, умения согласованно действовать в команде.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учетом рекомендаций примерной программы воспитания.

Согласно Примерной программе воспитания у современного школьника на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

1-4 КЛАСС

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения курса у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

освоения учащимися содержания по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

освоения учащимися содержания по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В результате изучения курса ученик **научится:**

- выполнять организационно-методические требования, которые предъявляются на занятиях внеурочной деятельности;
- составлять и выполнять режим дня;
- соблюдать правила гигиены, правила закаливания, приёма пищи и соблюдения питьевого режима;
- выполнять комплексы упражнений, направленные на формирование правильной осанки;
- играть в подвижные игры-эстафеты, игры с мячом, с прыжками, с бегом;
- демонстрировать уровень физической подготовленности;
- выполнять строевые упражнения;
- выполнять разминки в движении, на месте, с обручами, на гимнастической скамейке, на матах, с мячом;
- выполнять комплексы утренней зарядки.

Ученик получит возможность научиться:

- выявлять связь занятий физической культурой с трудовой и оборонной деятельностью;
- характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья; планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной и внешкольной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.
- целенаправленно отбирать физические упражнения для индивидуальных занятий по развитию физических качеств;
- выполнять простейшие приёмы оказания доврачебной помощи при травмах и ушибах.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1-4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем, планируемых для освоения обучающимися	Количество часов			Электронные учебно - методические материалы	Форма проведения занятия
		Всего	Контроль	Практические работы		
1	<i>Игры с бегом.</i> «Филин и пташки», «Круговые пятнашки», «Палочки – выручалочки», «Много троих, хватит двоих» «Шишки, жёлуди, орехи», «Дай руку», «Перебежки в парах».	14	-		https://multiurok.ru/files/vneurochnaia-deiatelnost-podvizhnye-igry-konspekty.html https://ped-kopilka.ru/blogs/irina-oserdnikova/podvizhnye-igry-dlja-mladshih-shkolnikov.html	Беседа, практическое занятие, игра.
2	<i>Игры с мячом.</i> «Летучий мяч», «Гонка мячей», «Попади в цель», «Стой!», «Пушбол», «Мяч – соседу», «С двумя мячами навстречу».	9	-		https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/06/13/podvizhnye-igry-s-myachom https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/08/24/podvizhnye-igry-kak-sredstvo-podvodyashchee-k	Беседа, практическое занятие, игра.
3	<i>Игры с прыжками.</i> «Кружилиха», «Под скакалкой на месте», «Придумай и покажи», «Успей пробежать!», «Скакалка-подсекалка».	7	-		https://konspektiruem.ru/igry/podvizhnye-s-pryzhkami.html https://megapredmet.ru/1-79984.html	Практическое занятие, игра
4	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Бой петухов», «Третий лишний с сопротивлением», «Сильная хватка», «Борьба за палку», «Скачки», «Выталкивание в приседе», «Тяни в круг», «Слон».	9	1		http://gto653.do.am/Pub/podvizhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf https://topuch.com/rabochaya-programma-po-vneurochnoj-deyatelenosti-podvijnie-igr/index.html	Практическое занятие, соревнование, игра.

5	<i>Игры – аттракционы.</i> «Неуловимый шнур», «Вокруг стульев», «Вернись в круг», «Проворные мотальщики», «Быстрые пальцы».	11	-		https://educ.wikireading.ru/hCAdYZRIS1 https://www.fizkult-ura.ru/node/32517	Практическое занятие, игра.
6	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета с передачей мяча, весёлая эстафета с воздушными шарами, встречная эстафета, эстафета по кругу.	8	1		https://www.maam.ru/detskijasad/sportivnoe-meroprijatie-yestafeta-s-vozdushnymi-sharami.html	Практическое занятие, игра, соревнование.
7	<i>Русские народные игры.</i> «Кот и мышь», «Жмурки», «Горелки», «Пятнашки», «Гори, гори ясно!», «Птицелов», «Фанты».	10	-		https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova	Практическое занятие, игра.
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2			

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА,
УЧЕБНОГО КУРСА
1-4 класс**

№ п/п	Наименование тем, планируемых для освоения обучающимися	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1.	<i>Игры с бегом.</i> «Филин и пташки», «Круговые пятнашки».	1			https://multiurok.ru/files/vneurochnaia-deiatelnost-podvizhnye-igry-konspekty.html https://ped-
2.	<i>Игры с бегом.</i> «Палочки – выручалочки».	1			https://multiurok.ru/files/vneurochnaia-deiatelnost-podvizhnye-igry-konspekty.html https://ped-
3.	<i>Игры с бегом.</i> «Много троих, хватит двоих».	1			https://multiurok.ru/files/vneurochnaia-deiatelnost-podvizhnye-igry-konspekty.html https://ped-kopilka.ru/blogs/irina-oserdnikova/podvizhnye-igry-dlja-mladshih-shkolnikov.html
4.	<i>Игры с бегом.</i> «Шишки, жёлуди, орехи».	1			https://multiurok.ru/files/vneurochnaia-deiatelnost-podvizhnye-igry-konspekty.html https://ped-kopilka.ru/blogs/irina-oserdnikova/podvizhnye-igry-dlja-mladshih-shkolnikov.html

5.	<i>Игры с бегом.</i> «Дай руку», «Перебежки в парах».	1			https://multiurok.ru/files/vneurochnaia-deiatelnost-podvizhnye-igry-konspekty.html https://pedkopilka.ru/blogs/irina-oserdnikova/podvizhnye-igry-dlja-mladshih-shkolnikov.html
6.	<i>Игры с мячом.</i> «Летучий мяч».	1			https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/06/13/podvizhnye-igry-s-myachom https://nsportal.ru/shko
7.	<i>Игры с мячом.</i> «Гонка мячей».	1			https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/06/13/podvizhnye-igry-s-

8.	<i>Игры с мячом.</i> «Попади в цель».	1			https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/06/13/podvizhnye-igry-s-myachom https://nsportal.ru/shko
9.	<i>Игры с мячом.</i> «Стой!», «Пушбол».	1			https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/06/13/podvizhnye-igry-s-myachom https://nsportal.ru/shko
10.	<i>Игры с мячом.</i> «Мяч – соседу», «С двумя мячами навстречу».	1			https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/06/13/podvizhnye-igry-s-myachom https://nsportal.ru/shko
11.	<i>Игры с прыжками.</i> «Кружилиха».	1			https://konspektiruem.ru/igry/podvizhnye-s-pryzhkami.html https://megapredmet.ru/1-79984.html

12.	<i>Игры с прыжками.</i> «Под скакалкой на месте»	1			https://konspektiruem.ru/igry/podvizhnye-s-
-----	--	---	--	--	---

					pryzhkami.html https://megapredmet.ru/1-79984.html
13.	<i>Игры с прыжками.</i> «Придумай и покажи».	1			https://konspektiruem.ru/igry/podvizhnye-s-pryzhkami.html https://megapredmet.ru/1-79984.html
14.	<i>Игры с прыжками.</i> «Успей пробежать!».	1			https://konspektiruem.ru/igry/podvizhnye-s-pryzhkami.html https://megapredmet.ru/1-79984.html
15.	<i>Игры с прыжками.</i> «Скакалка-подсекалка».	1			https://konspektiruem.ru/igry/podvizhnye-s-pryzhkami.html https://megapredmet.ru/1-79984.html
16.	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Бой петухов», «Третий лишний с сопротивлением».	1			http://gto653.do.am/Pub/podvizhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf https://topuch.com/rabochaya-programma-po-vneurochnoj-deyatelenosti-podvijnie-igr/index.html
17.	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Сильная хватка».	1			http://gto653.do.am/Pub/podvizhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf https://topuch.com/rabochaya-programma-po-vneurochnoj-deyatelenosti-podvijnie-igr/index.html

18.	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Борьба за палку», «Скачки».	1			http://gto653.do.am/Pub/podvizhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf https://topuch.com/rabochaya-programma-po-vneurochnoj-deyatelenosti-podvijnie-igr/index.html
19.	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Вытаскивание в приседе».	1			http://gto653.do.am/Pub/podvizhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf https://topuch.com/rabochaya-programma-

20.	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Тяни в круг», «Слон».	1	1		http://gto653.do.am/Pub/podvizhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf https://topuch.com/rabochaya-programma-po-vneurochnoj-deyatelenosti-podvijnie-igr/index.html
21.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Неуловимый шнур».	1			https://educ.wikireading.ru/hCAAdYZRIS1 https://www.fizkultura.ru/node/32517
22.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Вокруг стульев».	1			https://educ.wikireading.ru/hCAAdYZRIS1 https://www.fizkultura.ru/node/32517
23.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Вернись в круг».	1			https://educ.wikireading.ru/hCAAdYZRIS1 https://www.fizkultura.ru/node/32517
24.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Проворные мотальщики».	1			https://educ.wikireading.ru/hCAAdYZRIS1 https://www.fizkultura.ru/node/32517
25.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Быстрые пальцы».	1			https://educ.wikireading.ru/hCAAdYZRIS1 https://www.fizkultura.ru/node/32517

26.	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета с передачей мяча.	1			https://www.maam.ru/detskijasad/sportivnoe-meroprijatie-yestafetas-vozdushnymi-sharami.html
27.	<i>Игры-эстафеты.</i> Весёлая эстафета с воздушными шарами.	1			https://www.maam.ru/detskijasad/sportivnoe-meroprijatie-yestafetas-vozdushnymi-sharami.html
28.	<i>Игры-эстафеты.</i> Встречная эстафета.	1			https://www.maam.ru/detskijasad/sportivnoe-meroprijatie-yestafetas-vozdushnymi-sharami.html
29.	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета	1	1		https://www.maam.ru/

	по кругу.				detskijasad/sportivnoe-meroprijatie-yestafetas-vozdushnymi-sharami.html
30.	<i>Русские народные игры.</i> «Кот и мышь», «Жмурки».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
31.	<i>Русские народные игры</i> «Горелки».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
32.	<i>Русские народные игры.</i> «Пятнашки», «Гори, гори ясно!».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova

33.	<i>Русские народные игры.</i> «Птицелов».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
34.	<i>Русские народные игры.</i> «Фанты».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
35.	<i>Игры с бегом.</i> «Филин и пташки», «Круговые пятнашки».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
36.	<i>Игры с бегом.</i> «Палочки – выручалочки».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
37.	<i>Игры с бегом.</i> «Много троих, хватит двоих».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
38.	<i>Игры с бегом.</i> «Шишки, жёлуди, орехи».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova

39.	<i>Игры с бегом. «Дай руку», «Перебежки в парах».</i>	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
40.	<i>Игры с мячом. «Легучий мяч».</i>	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
41.	<i>Игры с мячом. «Гонка мячей».</i>	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
42.	<i>Игры с бегом. «Дай руку», «Перебежки в парах».</i>	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
43.	<i>Игры с бегом. «Шишки, жёлуди, орехи».</i>	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
44.	<i>Игры с бегом. «Дай руку», «Перебежки в парах».</i>	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova

45.	<i>Игры с мячом.</i> «Летучий мяч».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
46.	<i>Игры с мячом.</i> «Гонка мячей».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
47.	<i>Игры с бегом.</i> «Шишки, жёлуди, орехи».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
48.	<i>Игры с прыжками.</i> «Успей пробежать!».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
49.	<i>Игры с прыжками.</i> «Скакалка-подсекалка».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
50.	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Бой петухов», «Третий лишний с сопротивлением».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova

51.	Игры «Кто сильнее». «Сильная хватка».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
52.	Игры «Кто сильнее». «Борьба за палку», «Скачки».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
53.	Игры «Кто сильнее». «Вытаскивание в приседе».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
54.	Игры – аттракционы. «Неуловимый шнур».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
55.	Игры – аттракционы. «Вокруг стульев».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
56.	Игры – аттракционы. «Вернись в круг».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova

57.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Проворные мотальщики».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
58.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Быстрые пальцы».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
59.	<i>Игры – аттракционы.</i> «Быстрые пальцы».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
60.	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета с передачей мяча.	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
61.	<i>Игры-эстафеты.</i> Весёлая эстафета с воздушными шарами.	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
62.	<i>Игры-эстафеты.</i> Встречная эстафета.	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova

63.	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета по кругу	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
64.	<i>Русские народные игры.</i> «Кот и мышь», «Жмурки».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
65.	<i>Русские народные игры</i> «Горелки».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
66.	<i>Русские народные игры.</i> «Пятнашки», «Гори, гори ясно!».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
67.	<i>Русские народные игры.</i> «Птицелов».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova
68.	<i>Русские народные игры.</i> «Фанты».	1			https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2021/02/07/narodnye-igry https://azbyka.ru/deti/russkie-narodnye-podvizhnye-igry-m-litvinova

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68			
--	----	--	--	--

Принято на заседании ШМО учителей начальных классов Руководитель ШМО _____ /Планская Е.В./ Протокол №__от _____ 2025 г.	«Согласовано» Зам.директора МОУ «ООШ с. Квасниковка» _____ /Шмалько Н.Н./ «_____» _____ 2025 г.
--	--

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

курса внеурочной деятельности « Школьный спортивный клуб» для 1-4 классов

№ урока	Тема урока	Количество о часов	Дата проведения	
			план	факт
1	<i>Игры с бегом.</i> «Филин и пташки», «Круговые пятнашки».	1		
2	<i>Игры с бегом.</i> «Палочки – выручалочки».	1		
3	<i>Игры с бегом.</i> «Много троих, хватит двоих».	1		
4	<i>Игры с бегом.</i> «Шишки, жёлуди, орехи».	1		
5	<i>Игры с бегом.</i> «Дай руку», «Перебежки в парах».	1		
6	<i>Игры с мячом.</i> «Летучий мяч».	1		
7	<i>Игры с мячом.</i> «Гонка мячей».	1		
8	<i>Игры с мячом.</i> «Попади в цель».	1		
9	<i>Игры с мячом.</i> «Стой!», «Пушбол».	1		
10	<i>Игры с мячом.</i> «Мяч – соседу», «С двумя мячами навстречу».	1		
11	<i>Игры с прыжками.</i> «Кружилиха».	1		
12	<i>Игры с прыжками.</i> «Под скакалкой на месте»	1		
13	<i>Игры с прыжками.</i>	1		

	«Придумай и покажи».			
14	<i>Игры с прыжками.</i> «Успей пробежать!».	1		
15	<i>Игры с прыжками.</i> «Скакалка-подсекалка».	1		
16	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Бой петухов», «Третий лишний с сопротивлением».	1		
17	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Сильная хватка».	1		
18	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Борьба за палку», «Скачки».	1		
19	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Выталкивание в приседе».	1		
20	<i>Игры «Кто сильнее».</i> «Тяни в круг», «Слон».	1		
21	<i>Игры – аттракционы.</i> «Неуловимый шнур».	1		
22	<i>Игры – аттракционы.</i> «Вокруг стульев».	1		
23	<i>Игры – аттракционы.</i> «Вернись в круг».	1		
24	<i>Игры – аттракционы.</i> «Проворные мотальщики».	1		
25	<i>Игры – аттракционы.</i> «Быстрые пальцы».	1		
26	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета с передачей мяча.	1		
27	<i>Игры-эстафеты.</i> Весёлая эстафета с воздушными шарами.	1		
28	<i>Игры-эстафеты.</i> Встречная эстафета.	1		
29	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета по кругу	1		
30	<i>Русские народные игры.</i> «Кот и мышь», «Жмурки».	1		
31	<i>Русские народные игры</i> «Горелки».	1		
32	<i>Русские народные игры.</i> «Пятнашки», «Гори, гори ясно!».	1		
33	<i>Русские народные игры.</i> «Птицелов».	1		
34	<i>Русские народные игры.</i> «Фанты».	1		

35	<i>Игры с бегом. «Филин и пташки», «Круговые пятнашки».</i>	1		
36	<i>Игры с бегом. «Палочки – выручалочки».</i>	1		
37	<i>Игры с бегом. «Много троих, хватит двоих».</i>	1		
38	<i>Игры с бегом. «Шишки, жёлуди, орехи».</i>	1		
39	<i>Игры с бегом. «Дай руку», «Перебежки в парах».</i>	1		
40	<i>Игры с мячом. «Летучий мяч».</i>	1		
41	<i>Игры с мячом. «Гонка мячей».</i>	1		
42	<i>Игры с бегом. «Дай руку», «Перебежки в парах».</i>	1		
43	<i>Игры с бегом. «Шишки, жёлуди, орехи».</i>	1		
44	<i>Игры с бегом. «Дай руку», «Перебежки в парах».</i>	1		
45	<i>Игры с мячом. «Летучий мяч».</i>	1		
46	<i>Игры с мячом. «Гонка мячей».</i>	1		
47	<i>Игры с бегом. «Шишки, жёлуди, орехи».</i>	1		
48	<i>Игры с прыжками. «Успей пробежать!».</i>	1		
49	<i>Игры с прыжками. «Скакалка-подсекалка».</i>	1		
50	<i>Игры «Кто сильнее». «Бой петухов», «Третий лишний с сопротивлением».</i>	1		
51	<i>Игры «Кто сильнее». «Сильная хватка».</i>	1		
52	<i>Игры «Кто сильнее». «Борьба за палку», «Скачки».</i>	1		
53	<i>Игры «Кто сильнее». «Выталкивание в приседе».</i>	1		
54	<i>Игры – аттракционы. «Неуловимый шнур».</i>	1		
55	<i>Игры – аттракционы. «Вокруг стульев».</i>	1		
56	<i>Игры – аттракционы. «Вернись в круг».</i>	1		
57	<i>Игры – аттракционы.</i>	1		

	«Проворные мотальщики».			
58	<i>Игры – аттракционы.</i> «Быстрые пальцы».	1		
59	<i>Игры – аттракционы.</i> «Быстрые пальцы».	1		
60	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета с передачей мяча.	1		
61	<i>Игры-эстафеты.</i> Весёлая эстафета с воздушными шарами.	1		
62	<i>Игры-эстафеты.</i> Встречная эстафета.	1		
63	<i>Игры-эстафеты.</i> Эстафета по кругу	1		
64	<i>Русские народные игры.</i> «Кот и мышь», «Жмурки».	1		
65	<i>Русские народные игры</i> «Горелки».	1		
66	<i>Русские народные игры.</i> «Пятнашки», «Гори, гори ясно!».	1		
67	<i>Русские народные игры.</i> «Птицелов».	1		
68	<i>Русские народные игры.</i> «Фанты».	1		